

ROUGSØLØBET 2012

Kom og vær med

Søndag d. 9. september

Kl. 14:00.

Start og mål på

Nørager stadion

Indskrivning fra kl. 13:00

Rougsøløbet er et motionsløb, hvor du selv bestemmer farten.

Er du til løb eller en rask gåtur, så kom og oplev de naturskønne omgivelser i og omkring Løvenholmskoven.

Rute 1: Ca. 11 km.

Rute 2: Ca. 6,8 km. (Ny rute i år).

Rute 3: Ca. 4 km.

Der er præmier til den hurtigste kvinde og mand på hver rute

Igen i år: 12 år og derunder, på 4 km ruten.

Der er præmier til den hurtigste pige og dreng

**Deltagergebyr kr. 30, - betales ved indskrivning.
Under 17 år er det gratis**

*Viceborgmester, Torben Jensen, skyder løbet i gang.
Forfriskninger efter løbet*

På gensyn: Allingåbro IF, Auning IF, Ørsted IF, Vivild IF, Nørager BK.