

ROUGSØLØBET 2011

Kom og vær med

Søndag d. 11. september

Kl. 14:00.

Start og mål på

Nørager stadion

Indskrivning fra kl. 13:00

Rougsøløbet er et motionsløb, hvor du bestemmer farten.

Er du til løb eller en rask gåtur, så kom og oplev de naturskønne omgivelser i og omkring Løvenholmskoven.

Rute 1: Ca. 11 km.

Rute 2: Ca. 6,5 km. (Ny rute).

Rute 3: Ca. 4 km.

Der er præmier til den hurtigste kvinde og mand på hver rute

Ny række: 12 år og derunder, på 4 km ruten.

Der er præmier til den hurtigste pige og dreng

Deltagergebyr kr. 30, - betales ved indskrivning.

Under 17 år er det gratis

Viceborgmesteren skyder løbet i gang.

Forfriskninger efter løbet



På gensyn: Allingåbro IF, Auning IF, Ørsted IF, Vivild IF, Nørager BK.