

Formandens beretning Gymnastikafdelingen VIF år 2011

Der er sjældent store udsvingninger i årets gang for gymnastikken. Nye ideer og små ændringer sker undervejs og efter behov. Som i de andre afdelinger, er vi afhængige af dygtige instruktører, hjælpeinstruktører og bestyrelsesfolk. Vi har mange dygtige og kompetente folk, men der er altid plads til flere.

Vi er 5 medlemmer i bestyrelsen. Vi er gode til at fordele arbejdet. Opgaver i forbindelse med arrangementer bliver uddelegeret og alle tager deres tørn.

Vi har i år udskiftet nogen af vores redskaber; saltoplinten og 4-delt-skumplint. Det er vigtigt, at vi har gode redskaber, så vi kan lave differentierede opstillinger til vores hold.

Søndag d. 6. marts afholdt gymnastikafdelingen fastelavn på Langhøjskolen. Der var knap så mange fremmødte som forventet, så fritteren fik glæde af de mange overskydende fastelavnsboller. Det manglende fremmøde skyldtes formentlig, at der flere steder i lokalområdet var arrangeret lignende arrangementer.

Vores gymnastikopvisning fandt sted søndag d. 27. marts. Det var nyt at gøre det en søndag formiddag, men det var en god ide. Især vores små gymnaster nød godt af, at de var friske og udhvilede. Vi havde gennem sæsonen haft ca. gymnaster. Kun damerne var ikke på gulvet denne formiddag. Det var en god formiddag. Det eneste minus var, at mange af forældrene til børnehaveholdet forlod hallen inden alle opvisninger var færdige, så det tænkes anderledes til næste opvisning.

Vores ældste springhold, Vivildspringerne, var den efterfølgende weekend inviteret som gæstehold til Ørstedes gymnastikopvisning. Der gjorde de rigtig flot figur og nød alle at være gæstehold og at være noget særligt.

Efter opvisningerne holdt vi en velfortjent pause. I år var der ikke brug for, at gymnastik skulle sælge slik til sommerfesten, da dette foregik fra det store telt.

Vi startede gymnastiksæsonen 11-12 op i uge 37 med følgende hold:

Børnehaveholdet

Fællesholdet

Vivildspringerne

Tonsetøser for voksne

Vi har 106 gymnaster + børnene fra børnehaven. Der er stor aktivitet til træningerne. Gymnasterne bliver dygtigere og kommer glade og forventningsfulde til træning.

Fællesholdet var et nyt tiltag, med børn fra 3 år og til og med 2. klasse. Både gymnastiksalen og den gamle hal på VGI skulle i brug. Her er mange gymnaster, men også mange instruktører og hjælpere til

at undervise dem og passe på dem. Dog er erfaringen, at det er for stort et spring aldersmæssigt, så næste år ønsker vi de 2 hold lagt i forlængelse af hinanden og opdelt i alder.

Børnehaven nyder stadig godt af samarbejdet med gymnastik. De kommer en formiddag om ugen - tonser igennem og udvikler sig motorisk.

Tonsetøser for voksne spreder sig også mange årgange og der er sved på panden hver gang. Når sæsonen for gymnastik holder op, fortsættes der med løbetræning udendørs.

Efter jul 2012 opstod der et behov for et nyt hold. Helle Bak startede et hold for unge piger, der ønskede styrketræning.

Ved sæsonstart 2011-12 inviterede gymnastikafdelingen alle instruktører, hjælpere, bestyrelsesmedlemmer på DGI multikursus i Fuglsøcenteret. Desværre gik Fuglsøcenteret konkurs, så kurset blev aflyst. Vi vil forsøge at tilbyde et tilsvarende kursus næste sæson i Herning, så vores instruktører kan blive lidt forkælede, samtidig med at de får en masse nye input og inspiration.

Frem til årsskiftet var spinning en del af gymnastikafdelingen, men de har nu oprettet deres egen motionsafdeling.

Gymnastik har igen i år lavet et stort overskud på kr.

Til slut skal der lyde en stor tak til instruktører og hjælpere for deres dyrebare indsats - og også en stor tak til resten af gymnastikbestyrelsen for trofast og ihærdig indsats.

På gymnastikafdelingens vegne

Birgit Raaholdt